

LIMA, MIÉRCOLES 22 DE MAYO DE 2024 | @DiarioOjo | DiarioOjo | @diarioOjo | Precio: S/ 1.20 Vía aérea: S/1.50 | N°21029 | Director periodístico: Iván Slocovich Pardo

CAMBIO DE DÓLAR Compra: S/3.71 Venta: S/3.73

CAMBIO DE EURO Compra: S/4.06 Venta: S/4.15

Ojo

S/ 1.20

PÁGS. 9, 10, 11 y 12

MENTE ÁGIL ¡A pensar y a divertirse en familia!

SOMBREAR · CRUCINÚMEROS · FULL RECORRIDO

16 JUEGOS para una "Mente Ágil"

HOY GRATIS suplemento de entretenimiento para grandes y chicos

AGARREN CHOMPAS Y FRAZADAS

METRO LIMA pág. 4

Temperatura seguirá bajando y lloviznas continuarán en la capital, informó el Senamhi

FOTO: JOEL ALONZO

LA CADENA DE ESTACIONES GESA INFORMÓ QUE SE ENCARGARÁ DE REPARAR LOS DAÑOS

IMPACTO pág. 3

"PARECE QUE CAYÓ UNA BOMBA"

DAMNIFICADOS POR EXPLOSIÓN DE GRIFO LO PERDIERON TODO Y PASARON LA NOCHE EN CARPAS

- HAY 98 FAMILIAS PERJUDICADAS "CON DIFERENTES GRADOS DE AFECTACIÓN" Y EL GOBIERNO LES ENTREGARÁ BONO, INFORMÓ EL PREMIER
- EL EJECUTIVO DECLARARÁ EN EMERGENCIA LOS DISTRITOS DE VILLA EL SALVADOR, LURÍN, PACHACAMAC Y VILLA MARÍA DEL TRIUNFO

"NONO" TIENE FE EN PAOLO

EL BOCÓN pág. 13

DT afirmó que, pese a que está lesionado, llamará a Guerrero para la Copa América

NICOLA Y FLAVIA SON SOLO AMIGOS

OJO SHOW pág. 16

Ex chico reality aclaró que no besó a la influencer que está viviendo con él en México

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree usted que el Estado es inoperante en el tema de transporte y por eso hay tantos accidentes viales?

SÍ 99% NO 1%

Responde en www.ojo.pe

¿Cree que los siniestros en plantas de abastecimiento de combustibles y grifos se dan por falta de control?

TWITTER

CARLA GARCÍA
Hija de Alan García
@esquinabaja

"No puede ser fiscal ni nada si subvierte de esa forma la presunción de inocencia y lo dice feliz. Hagamos una cosa: como hay quienes creen que (Marita) Barreto es parte de una mafia enquistada en la Fiscalía, que le den unos días de (detención) preventiva para que desde la celda demuestre su inocencia".

LA CRUDA REALIDAD

ASÍ NO, SEÑOR ALCALDE

El alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, se pasó de fresco al pedir que lo dejen circular por la vía del Metropolitano para que pueda llegar más rápido a sus reuniones y encuentros. En otras palabras, pide un privilegio mientras que el resto de los ciudadanos tiene que soplarse todo el tráfico y el descontrol en las pistas que las autoridades, entre ellas el propio burgomaestre, no logran solucionar en casi año y medio de gestión. Pero eso no fue todo, pues el caballero se puso picón porque salió a la luz su alucinado pedido y no encontró nada mejor que atacar a la prensa, a la que fiel a su oscuro estilo llama "mermelera". Mal, muy mal, alcalde. Usted está haciendo una deplorable gestión (¿o es que acaso alguien ve obras o una gestión relevante en la capital?) y no puede culpar a los medios de la corrupción y, de paso, de su precario trabajo. Un poco de valeriana no le vendría mal mientras espera que el tráfico avance, tal como hacemos todos los ciudadanos.



HASTA MADURO TIENE MÁS RESPALDO DE SU GENTE QUE BOLUARTE

LA PRESIDENTA DEL PERÚ ES LA MENOS POPULAR DE SUDAMÉRICA

Dina Boluarte sigue un mes más como la mandataria menos popular de Sudamérica, incluso por debajo del dictador de Venezuela, Nicolás Maduro, quien le lleva bastante ventaja en respaldo de su pueblo. Según encuesta de CB Consultora, empresa especializada en el estudio del clima social y la proyección de escenarios electorales, Boluarte vuelve a cerrar la lista un mes más, al pasar del 25,3 % al 24,8 % de apoyo. Maduro bajó del 40,9 % de aprobación al 39,5 %.

FUERON DE 995 MILLONES DE DÓLARES EN PRIMER TRIMESTRE DE 2024, INDICA

Dina destaca inversiones mineras

▪ Jefa de Estado inauguró importante cita sobre minería.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Al tiempo de reclamar que se necesita que la democracia se fortalezca para el desarrollo del país, la presidenta Dina Boluarte destacó ayer que el Perú convocó inversiones mineras por 995 millones en el primer trimestre del presente año, lo que supera en 17 % de similar periodo de 2023 y abre camino a llegar a la meta anual de 5000 millones en 2024.

"Comparto la preocupación de que la pobreza y la pobreza extrema ha tenido un crecimiento el 2023; la causa es que necesitamos un país en paz, en que la democracia, aún débil, se fortalezca para que podamos generar no solo confianza jurídica sino política", recalcó.

POBREZA. Al inaugurar el Simposio XV Encuentro Internacional sobre Minería, destacó la necesidad de que se vea al Perú como un país en democracia, paz y unidad para atraer inversiones con que el Ejecutivo mejore la calidad de vida y acorte las brechas de pobreza.

"En 2023, las inversiones mineras superaron los 4000 millones de dólares, este año la meta es superar los 5000 millones de dólares, con ello generaremos más puestos de trabajo, comercio y crecimiento, favoreciendo la reactivación económica", dijo.

Celebró que en los primeros meses del 2024, la minería generó recursos para municipios y regiones por más de 2396 millones de soles en canon, regalías mineras y otros conceptos.

ojo al dato

"Estamos comprometidos a enfrentar la anemia con determinación y eficacia", exclamó Dina Boluarte al lanzar el plan multisectorial contra ese mal.

FOTONOTICIA

GOBIERNO BUSCA MANDAR DELINCUENTES A EE.UU.

Se evalúa, con consultas a profesores de derecho penal, enviar a delincuentes para que purguen sus condenas en Estados Unidos, reveló el titular del Interior, Juan Santiváñez. Se propondrá tras estudios con Estados Unidos, aseguró.



FOTO: OJO

La titular de Cultura blinda a otras ministras

▪ Leslie Urteaga pasó de defender a Dina Boluarte a hacerlo con dos de sus colegas.

"Los ministros tienen posibilidad de contratar a personal de confianza", dijo la titular de Cultura, Leslie Urteaga, sobre su par Hania Pérez de Cuéllar (Vivienda), cuyo asesor dio trabajo a allegados. De Elizabeth Galdo (Turismo), denunciada por estafa de S/3 millones, dijo no ver impedimento para ser ministra.

OJOS&OÍDOS

ÉTICA. El parlamentario de Renovación Popular Alejandro Muñante denunció ante la Comisión de Ética a Pasión Dávila (Bloque Magisterial) y Flor Pablo (no agrupada), acusados de promover partidos políticos en semana de representación. ¿Serán suspendidos?

AY. Aunque llegó con policías, María Caruajulca fue impedida de entrar a la que fue su oficina en la Procuraduría General del Estado. Pidió a Dina Boluarte que la vea como "una hija" y ser repuesta de procuradora general, como ordena un juez.

PRENSA. El Consejo de la Prensa Peruana e IPYS rechazaron el "estigmatizante" discurso del alcalde de Rafael López Aliaga al tildar de "pasquines mermeleros" a medios por informar que pidió pase libre para su auto por la vía del Metropolitano y los culpó del caos vial.

CLAVE. Hoy es un día clave para Patricia Benavides, ya que el juez supremo Juan Checkley evaluará en audiencia el pedido del Ministerio Público para suspenderla por 36 meses, con lo que no podrá volver a ser fiscal de la Nación este 6 de junio, como ella ansía.

HAY 98 FAMILIAS DAMNIFICADAS Y EL EJECUTIVO DECLARARÁ EL ESTADO DE EMERGENCIA, ADEMÁS ENTREGARÁ BONOS

Explosión de grifo afectó a 4 distritos



▪ Un panorama desolador se observa en la zona donde ocurrió la explosión.

▪ Tanque perforó la pared de un hostal en Villa María del Triunfo.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El amanecer en Villa María del Triunfo parecía la sinopsis de una película de terror. Vidrios rotos en el piso, paredes con huecos y la tierra mojada que se mezclaban con la neblina espesa de la zona, mostraban un panorama desolador donde algunos moradores salían de pequeñas carpas donde pasaron la noche y otros, sin dormir por el miedo de los robos, dejaban sus hogares.

1 DE LA TARDE
de ayer lograron los bomberos controlar la fuga de gas en uno de los cilindros.

Ese escenario es en el que viven casi un centenar de familias tras la explosión de un grifo en la avenida Lima y donde en horas de la mañana de ayer el cuerpo de Carlos Enrique Flores Revollar seguía entre los escombros, ya que la fuga de gas no era controlada. Recién en horas de la tarde lograron retirarlo e internarlo en la morgue, mientras que los 46 heridos fueron dados de alta, según información del Ministerio de Salud (Minsa).



▪ Los daños son cuantiosos tras la explosión.

Tras la tragedia, se conoció que fueron 98 familias afectadas y se pudo observar cómo los tanques de gas penetraron las paredes de sus viviendas. “Yo tengo un hotel y dos tanques impactaron. Uno de ellos ingresó por completo, pero otro quedó afuera solo la mitad. Las bases están malogradas y al parecer debería ser demolido y es nuestro negocio familiar. Parece como si hubiera caído una bomba”, dijo Julio, dueño del local.

Pese a que el lunes varias autoridades aseguraron que estaban apoyando a los damnificados, ayer eso fue desmentido por los propios vecinos. “Pusieron algunas carpas, pero nunca llegaron mantas y la gente se estaba muriendo de frío. En la mañana los únicos que apoyaron fueron las ollas comunes que nos trajeron desayuno”, contó otra vecina.

ESTADO DE EMERGENCIA. Ante ello, ayer el presidente de Consejo de Ministros, Gustavo Adrianzén, informó que el Gobierno declarará en estado de emergencia a Villa María del Triunfo, Villa El Salvador, Lurín y Pachacamac. Además, se autorizará que el Ministerio de Vivienda otorgue bonos a las familias afectadas por la explosión.

El premier dejó en claro que el bono que entregará el Ministerio de Vivienda es totalmente independiente de la reparación que otorgará el grifo GESA que cuenta con una póliza de seguro por responsabilidad civil.

En cuanto a ello, la cadena de estaciones GESA, propiedad del Grupo Espinoza, emitió un comunicado y anunció que “nos haremos cargo de reparar los daños causados por la deflagración”, se lee.

Por su parte, Gustavo Castillo, jefe de supervisión de comercialización de hidrocarburos de Osinergmin dijo que el organismo viene investigando las causas del accidente y no descarta que una condición insegura del establecimiento sea la causa: “Puede deberse a que hubo una falla del lugar, de la operación o del vehículo. Esta estación fue visitada en enero de este año a raíz de una denuncia ciudadana y ahí se hizo una verificación completa y no se le permitió operar hasta que subsanó todas las operaciones. Si se comprueba que fue por una vulneración a las normas se cancelará su licencia de funcionar”.

Según la esposa de la víctima Carlos Enrique Flores Revollar, su pareja le había reportado sobre una anterior fuga en una tubería del referido local. “Hay un video de una fuga de una de esas tuberías y él se subió para poder arreglar eso. Ese video se subió a Facebook, yo le decía que se cambie de trabajo”, dijo Karolina Calle.

Por su parte, a través de su cuenta oficial de X, la Municipalidad de Villa María del Triunfo emitió un comunicado en el que informó que clausurará de manera definitiva al grifo del grupo Espinoza SAC (GESA).

ojo al dato
El colegio Juan Valer Sandoval fue afectado severamente por la explosión y se suspendieron las clases.

AL GRANO

EXVICEMINISTRO CUESTIONÓ FALTA DE FISCALIZCIÓN

El exviceministro del Minem Pedro Gamio, advirtió que muchos balones de gas no están aptos para ser usados: “Estos tanques deben ser cambiados cada cuatro o cinco años y eso se tiene que verificar. Todo esto debe de pasar por una investigación exhaustiva”, dijo.



TRABAJADORES DE GRIFO DEBEN TENER SEGURO DE VIDA LEY

Las personas que trabajan en grifos deben contar con un Seguro de Vida Ley obligatorio, proporcionado por su empleador, recordó la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral (Sunafil), tras la deflagración en Villa María del Triunfo, que acabó con la vida de un empleado.

DETONACIÓN AFECTÓ POSTA MÉDICA EN VES

UNA POSTA MÉDICA DE VILLA EL SALVADOR, TERMINÓ CON DAÑOS ESTRUCTURALES QUE PUDIERON PONER EN RIESGO LA VIDA DE LOS PACIENTES. PERSONAL DE SALUD BRINDÓ APOYO.



REGIONES. El Consejo Nacional para la Integración de la Persona con Discapacidad (Conadis) multó con S/309,000 a los gobiernos regionales de Lambayeque, Huancavelica, Amazonas, Cajamarca y Pasco por incumplir la cuota laboral de discapacitados.

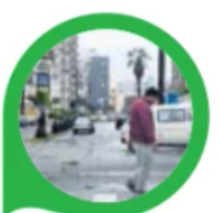
▪ Problema gremial afectó otra vez a los asegurados.

DEBERÁN ESPERAR PARA SER ATENDIDOS

Paro en Essalud dejó a pacientes sin sus citas

Los pacientes del Seguro Social de Salud (Essalud) resultaron perjudicados por la cancelación de sus citas debido a la huelga que acataron ayer sus trabajadores. Un paciente diabético llamado Luis, quien tenía una cita en odontología por la que esperó un mes, no recibió atención. A una madre no le dieron su medicina y tiene incertidumbre respecto a qué fecha le darán, mientras que a un anciano no le practicaron pruebas de laboratorio. Aunque la huelga se levantó, los pacientes deberán esperar por nuevas citas que desconfían sean en fechas cercanas.

Comisarías carecen de equipamiento



▪ Escudos de protección, chalecos antibala y escudos faltan en dependencias.

Mientras el crimen jaquea al país, la Contraloría General de la República reveló, tras un operativo, que las comisarías carecen de equipamiento policial (536 no tienen radios para intercomunicarse) y registran daños en su infraestructura.

EN OTOÑO SE PODRÍA ALCANZAR 13 °C Y LLEGA ANTICICLÓN

Vienen días más fríos en Lima

↗ GRECIA LLANOS
grecia.llanos@prensmart.pe

La alta humedad, generada por el incremento de los vientos del sur, provocó ayer la presencia de llovizna y neblina en Lima, condiciones que seguirán presentándose en los siguientes días, según el Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

"Las bajas temperaturas van a seguir y todavía podemos presentar valores más bajos. En lo que resta del otoño podríamos llegar incluso a unos 13 °C si hay cielo despejado", dijo el ingeniero Piero Rivas, del Senamhi, a **OJO**.

La institución advirtió que el Anticiclón Pacífico Sur estará próximo al continente durante los siguientes días, lo que "generará incremento de viento en la costa, presencia de nubosidad, niebla/neblina y llovizna a primeras horas de la mañana".

Por su parte, el "Hombre del Tiempo", Abraham Levy, explicó que este invierno será diferente pues "estamos dejando atrás el fenómeno del El Niño", que afectó las estaciones durante el año 2023.



▪ Descenso de la temperatura lleva a usar ropa abrigadora.

ojo al dato

Hubo ayer acumulados de llovizna de 0.4 mm en La Molina y Jesús María, y 0.2 mm en San Martín de Porres, según el Senamhi.

EVENTO CLIMÁTICO. Ante la cercanía del invierno, que se inicia el próximo 20 de junio, Rivas refirió que las temperaturas en tal estación pueden descender más de lo normal debido a que hacia los meses de julio, agosto y septiembre hay probabilidad de que ocurra el fenómeno La Niña de magnitud débil.

Esto en base al último reporte de la Comisión Multisectorial ENFEN, que detalla que en el Pacífico central "son más probables condiciones frías hacia fin de año" y el desarrollo de La Niña, mientras que en la costa peruana prevé condiciones frías débiles de julio a septiembre. De darse tal escenario, Rivas dijo que las temperaturas estarían ligeramente por debajo de lo normal.



EN TODO EL PAÍS SE ATENDIÓ A VÍCTIMAS

PERU REGISTRA MÁS DE 10 MIL LESIONADOS EN ACCIDENTES DE TRÁNSITO EN CUATRO MESES

De enero a abril de este año, 10,306 personas en el Perú resultaron lesionadas debido a accidentes de tránsito, según el Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades (CDC Perú).
De dicho total de heridos, el 73.29 % sufrió el siniestro vial en regiones, mientras que el 26.71 % restante en Lima. La capital concentra 2753 lesionados, el mayor número, y siguen en la lista San Martín con 940, Arequipa con 690, Puno con 601 y Piura y Ayacucho con más de 500.
Todas las regiones atendieron a pacientes víctimas de algún tipo de accidente de tránsito.
Según el CDC-Perú, los más afectados son adultos de 30 a 59 años y jóvenes de 18 a 29 años. La mayoría fue trasladado a un centro de salud por sus familiares o la Policía.

AL GRANO



CHOFER DE CIVA CUMPLIRÁ PRISIÓN PREVENTIVA

El Poder Judicial dictó nueve meses de prisión preventiva contra Santos Custodio, conductor del bus Civa que se despistó en Ayacucho y dejó 17 muertos. El chofer es sospechoso de homicidio culposo y lesiones culposas graves.



ENTREGARÁN DOCUMENTOS A EXTRANJEROS

Sin previa cita, los extranjeros que tienen pendiente recoger el carné de extranjería (CE) o carné de permiso temporal de permanencia (CPP) pueden acudir el 25 y 26 de mayo a Migraciones, en Breña, donde será la Entregatón 2024.



TRABAJADORAS DE "LAS CUCARDAS" PIDEN REAPERTURA

Después de que la Municipalidad de Lima clausuró el club nocturno "Las Cucardas", del Cercado de Lima, un grupo de trabajadoras sexuales exigió su inmediata reapertura porque urgen laborar y de ingresos para vivir.





Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.

Son **10 nuevas entregas coleccionables** en las que te daremos la receta para sentirte saludable.



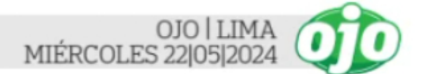
EL PODEROSO POLEN

Llévalas GRATIS todos los LUNES Y VIERNES

Por la compra **de tu diario OJO**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
LOS BENEFICIOS DEL EMOLIENTE	BENEFICIOS DE CONSUMIR VERDURAS	QUÉ APORTES NUTRICIONALES TIENE EL NONI	LAS BONDADES DEL ARROZ INTEGRAL	EL PODEROSO POLEN	LAS PROPIEDADES DE LA MANDARINA	EL SALUDABLE GERMEN DE TRIGO	TOFU PARA UNA BUENA SALUD	EL PODER NUTRICIONAL DEL LIMÓN	ALIMENTOS PARA UNOS OJOS SANOS
10 MAYO	13 MAYO	17 MAYO	20 MAYO	24 MAYO	27 MAYO	31 MAYO	3 JUNIO	7 JUNIO	10 JUNIO

*Distribución a nivel nacional. Razón social: PRENSMART S.A.C. RUC: 20100087945





MATAN A BALAZOS A UNA PAREJA. Un macabro hallazgo ocurrió en el caserío de Copín, distrito liberteño de Huamachuco (Sánchez Carrión), donde agricultores encontraron los cuerpos de una pareja asesinada a balazos. A la zona llegaron agentes policiales y serenos a la espera del representante del Ministerio Público. Se sospecha que las víctimas fueron asesinadas en un lugar distinto al que fueron encontrados.

AL GRANO



ACRIBILLAN DE 10 BALAZOS A JOVEN EN VENTANILLA

De al menos diez balazos, un joven de unos 20 años fue asesinado el lunes en Ventanilla, entre las manzanas I y L del asentamiento humano Defensores de la Patria. Vecinos dijeron oír disparos cerca a las 11 de la noche.

"INJERTOS DE JUAN PABLO II" IRÁN 18 MESES TRAS REJAS

El Poder Judicial declaró fundado el pedido fiscal de 18 meses de prisión preventiva contra cinco presuntos integrantes de "Los Injertos de Juan Pablo II", banda criminal que opera en el asentamiento humano Sarita Colonia.



COBRABAN 60 SOLES SEMANALES A TRANSPORTISTAS

Caen "monstruos" de la extorsión

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Cobraban cupos a transportistas y si estos no pagaban los mataban. Ayer, luego de varias semanas de seguimiento, la Policía capturó a dos integrantes de la banda criminal "Los Monstruos de Ovación", quienes sembraban el terror en San Juan de Lurigancho (SJL).

Los extorsionadores son José Antonio Chigua Yantoi (29) "Negro Pepe" y Diego Armando Santoné Olivera (22) "Orejitas" y, según el coronel PNP Rafael Morón Díaz, responderían a las órdenes de su temible líder, un delincuente de alias "Pecas". Ambos presentan antecedentes por delitos contra la vida y tenencia ilegal de armas de fuego, entre otros.



▪ Leyenda a 57 caracteresde t extRibusdam hari doloriaassa.

ojo al dato

A los detenidos se les halló armas de fuego completamente abastecidas y una carta que iba a ser usada para extorsionar.



▪ GOLPE AL HAMPA
▪ OPERABAN EN SJL

ZONAS. Si bien las principales víctimas de estos maleantes eran mototaxistas y colectiveros, quienes tenían que pagar cupos de 60 soles semanales, estos sujetos de malvivir "muchas veces cobraban a tiendas o restaurantes y pretendían ganar terreno en todo el distrito. Incluso uno de ellos, al momento de su captura, tenía una herida abierta de bala, pero pese a ello seguía delinquiendo", comentó el coronel e indicó que suelen operar en las zonas de Huáscar, Santa Elizabeth o La 52.

Se sospecha que esta organización criminal también estaría inmersa en el sicariato y si no pagaban el monto exigido mataban a los transportistas, por lo que estarían detrás del asesinato de dos personas en el paradero 12 del asentamiento humano Huáscar.

REOS PELIGROSOS

INPE TRASLADA A 13 DELINCUENTES

Trece internos de alta peligrosidad del establecimiento penitenciario de Río Seco, en Piura, fueron "lanchados" (trasladados) ayer a diversos penales de máxima seguridad del país, incluyendo Ancón I, Cochamarca, Huaral, Chincha y Cañete. La Dirincri reveló que estos internos aprovechaban visitas y llamadas telefónicas para coordinar actividades delictivas desde el penal de Río Seco. En sus celdas se encontró teléfonos móviles que acabaron incautados.



▪ Luli Dephino Díaz (48) "Chino Luli" ya está detenido.

SE TRANSFIERE DINERO CON APLICATIVOS

Hacker roba S/25 mil en apenas cuatro horas

Un temible hacker que integraba la banda de "Los Trafas del Oriente" fue capturado en el Cercado de Lima. Se trata de Luli Dephino Díaz (48) "Chino Luli" y se le incautó varias tarjetas de crédito de sus víctimas y váucheres de los retiros que realizó desde las 6 hasta las 10 de la mañana por un monto de 25 mil soles.

Según la Policía, con estas modalidades acopiaban diariamente 200 mil soles producto del robo de celulares. La banda criminal transfería el dinero utilizando los aplicativos de las cuentas bancarias hacia cuentas receptoras que están en varias provincias. También suplantaban la identidad de sus víctimas por WhatsApp.



▪ Robo de celulares sirve para enviar dinero a cuentas de provincias.

Se regulará la adquisición de prendas de PNP

▪ Mujer lleva una semana secuestrada y alcalde de Comas pide cadena de oración.

El ministro del Interior, Juan Santiváñez, afirmó que regulará la adquisición de prendas de la Policía Nacional del Perú (PNP) que son de uso exclusivo para la entidad. Ello a raíz del secuestro de la dueña de gimnasios Jackeline Salazar (32), interceptada por vestidos de agentes policiales y por quien se pide un millonario rescate.

NACIONAL



▪ Presidenta del Seguro Social llega a acuerdo con seis de nueve sindicatos de entidad.

ESALUD ANUNCIA REPROGRAMACIÓN DE CITAS

Levantan huelga en su primer día

↗ **REDACCIÓN OJO**
redaccion@prensmart.pe

Seis de los nueve gremios de trabajadores del Seguro Social de Salud (Essalud) levantaron ayer oficialmente la huelga nacional indefinida en el primer día de paralización de sus labores.

Representantes de los gremios de psicólogos, tecnólogos médicos, nutricionistas, personal asistencial, administrativos y obstetras arribaron en horas de la tarde a un acuerdo con la presidenta ejecutiva de Essalud, María Aguilar.

Giovanna Aybar, secretaria del Sindicato Nacional de Psicólogos, dijo que la institución reconoció sus compromisos y también los pendientes colaterales al incremento.

ojo al dato
Ojo al dato a 125 caracteres de texto

Según los dirigentes de los sindicatos del Seguro Social que pactaron el levantamiento de la huelga, la entidad cumplirá con hacer efectivo el pago de la nueva escala salarial de enero a mayo.

Los huelguistas reclamaban el incumplimiento de los acuerdos colectivos firmados en 2022, que contemplaban una nueva estructura salarial a partir de enero de 2024.

ATENCIÓN. Por su parte, Enrique Caballero, secretario nacional de Essalud, anunció que se reprogramará las citas que perdieron los asegurados por la huelga que ayer acataron los trabajadores del Seguro Social.

"Tenemos previsto, a través de la Gerencia Central de Atención al Asegurado, tomar contacto con estos pacientes, ellos no tienen por qué perjudicarse", dijo. Se espera que la reprogramación sea en dos semanas.

PASCO

POLICÍA DETIENE A EXALCADE

PASCO. La Policía capturó a Concepción Aire Toribio, exalcalde provincial de Daniel Alcides Carrión que enfrenta una condena de siete años de prisión por el delito de enriquecimiento ilícito.

JUNÍN

HERMANOS CAEN CON MÁS DE 400 KILOGRAMOS DE COCAÍNA



SATIPO. Los "Sinchis de Mazamari" y agentes de la Dirección Antidrogas detuvieron a los hermanos Samuel y Alberto Camarena Valero, quienes conducían dos camionetas en que tenían camuflados más de 410 kilos de alcaloide de cocaína. La intervención policial ocurrió entre la Carretera Marginal y la avenida República de Suiza, en el distrito de Mazamari.

AREQUIPA



MADRE FRUSTRA RAPTO DE SU HIJO

AREQUIPA. Teodolinda Huillca evitó que su hijo de 3 años sea secuestrado por un sujeto que lo tenía escondido a media cuadra de su casa, en el distrito de Tiabaya. La intuición llevó a la madre hasta el escondite del hampón, quien soltó al pequeño de sus brazos ante los gritos de la mujer.

Crece la tensión entre Milei y Sánchez

ESPAÑA RETIRÓ A SU EMBAJADORA EN BUENOS AIRES

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

Las relaciones entre Argentina y España pasan por un mal momento. La Cancillería ibérica anunció ayer que Madrid retira a su embajadora en Buenos Aires tras el impasse diplomático abierto con el presidente argentino, Javier Milei.

La crisis se desencadenó este domingo después de que Milei, en un acto organizado en Madrid por el partido ultraderechista Vox, sin nombrarlo directamente, calificara al presidente del Gobierno español, el socialista Pedro Sánchez, como "calaña de gente atornillada al poder" y tildar de "corrupta" a su esposa, Begoña Gómez.

Argentina anunció que no adoptará medidas diplomáticas en reciprocidad al anuncio de la retirada de la embajadora de España en Buenos Aires, afirmó ayer Milei. "Es un disparate propio de un socialista arrogante", sentenció el mandatario ultraliberal, quien además agregó que Sánchez "se convertirá en el hazmerreír de todo el mundo por la payasada que está haciendo como consecuencia de un tema de índole personal".

Milei también se niega a pedir disculpas a Sánchez por sus comentarios, un paso que podría resolver la actual crisis bilateral.

ARGENTINA Y ESPAÑA

ojo al dato

La Comisión Europea dijo que espera que España y Argentina encuentren una solución a "su disputa bilateral".



ESTADOS UNIDOS



TRUMP NO TESTIFICARÁ EN SU JUICIO

NUEVA YORK. El expresidente de EE.UU., Donald Trump, decidió no testificar ayer como uno de los testigos de su defensa en su juicio penal de Nueva York. Allí, se le acusa de falsificar documentos por un pago a una actriz porno, para obtener su silencio y proteger la campaña presidencial de 2016, que ganó. El martes que viene empezarán los alegatos finales y luego los 12 jurados tendrán que llegar a un veredicto unánime.

ISRAEL

ISRAEL NO RECONOCE AUTORIDAD DE LA CORTE PENAL INTERNACIONAL

TEL AVIV. El ministro de Defensa de Israel, Yoav Gallant, aseguró en redes sociales que su país "no reconoce" la autoridad de la Corte Penal Internacional (CPI), cuyo fiscal pidió para él y para el primer ministro, Benjamín Netanyahu, órdenes de arresto el lunes por "crímenes de guerra" en el marco del conflicto en Gaza. Más de 35,600 han fallecido en el enclave palestino desde que comenzó la guerra contra Hamás el 7 de octubre, según datos del grupo islamista que controla la Franja de Gaza.



TAILANDIA



FUERTE TURBULENCIA DEJA UN MUERTO

BANGKOK. Un británico de 73 años perdió la vida y 30 personas resultaron heridas, a causa de fuertes turbulencias en un vuelo de Singapore Airlines. La aeronave, que partió de Londres, debió aterrizar de emergencia en Bangkok (Tailandia).

UCRANIA



3000 PRESOS PIDIERON UNIRSE A LA GUERRA

KIEV. Más de 3000 presos comunes que cumplen condena han pedido unirse al Ejército de Ucrania y así salir de prisión antes de tiempo, en virtud de una ley recientemente promulgada que hace posible este mecanismo.



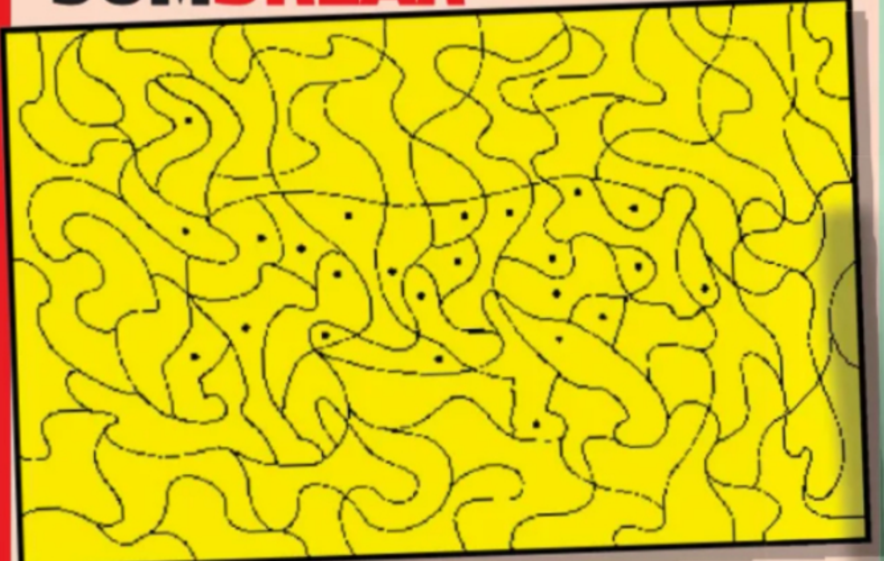
IRÁN

CEREMONIAS FUNERARIAS POR MUERTE DE RAISÍ

TABRIZ. Irán comenzó ayer las ceremonias funerarias por el presidente, Ebrahim Raisí, y el ministro de Exteriores, Hosein Amir Abdolahian, fallecidos el domingo en un accidente de helicóptero junto con otras siete personas. Los actos han comenzado en Tabriz, capital de la provincia de Azerbaiyán Oriental y la ciudad más grande cerca del lugar del accidente, y se prolongarán durante varios días.



SOMBREAR ...los espacios con puntos



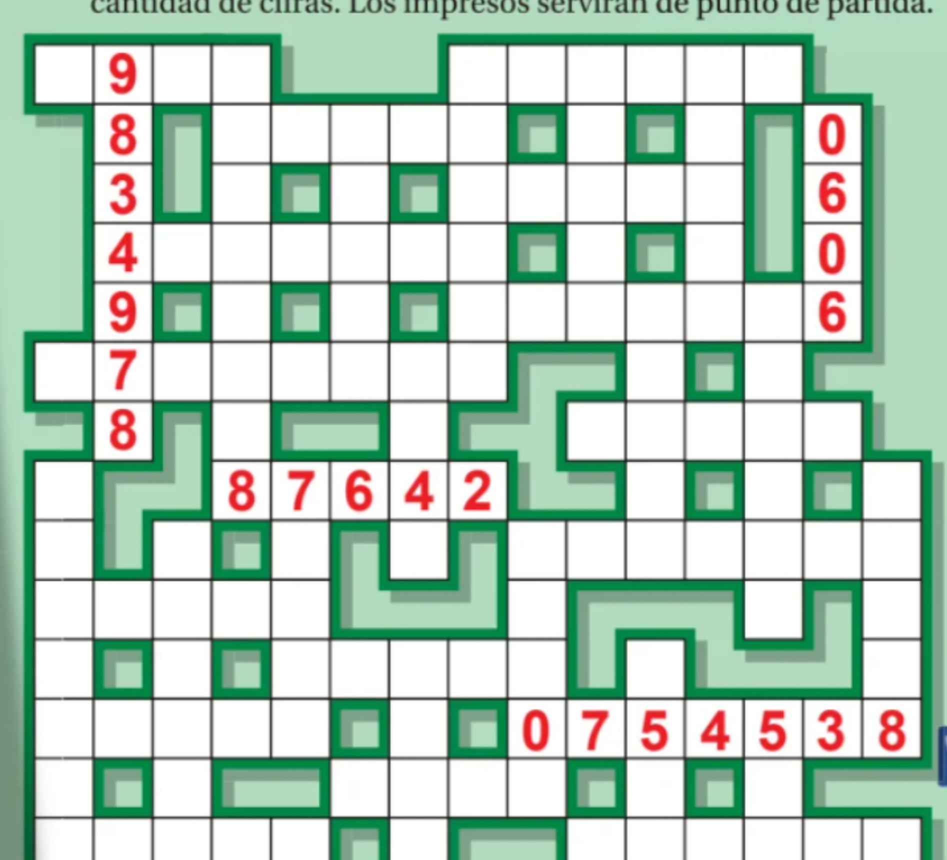
FULL RECORRIDO

Realice el recorrido por todas las casillas teniendo en cuenta que solo puede moverse en dirección horizontal o vertical, no puede pasar más de una vez por cada casilla y debe cubrir los números del 1 al 42 de forma consecutiva. Las pistas lo guiarán.



CRUCINÚMEROS

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



4 CIFRAS
0606 - 3385 - 3944 - 5636
5851 - 8984

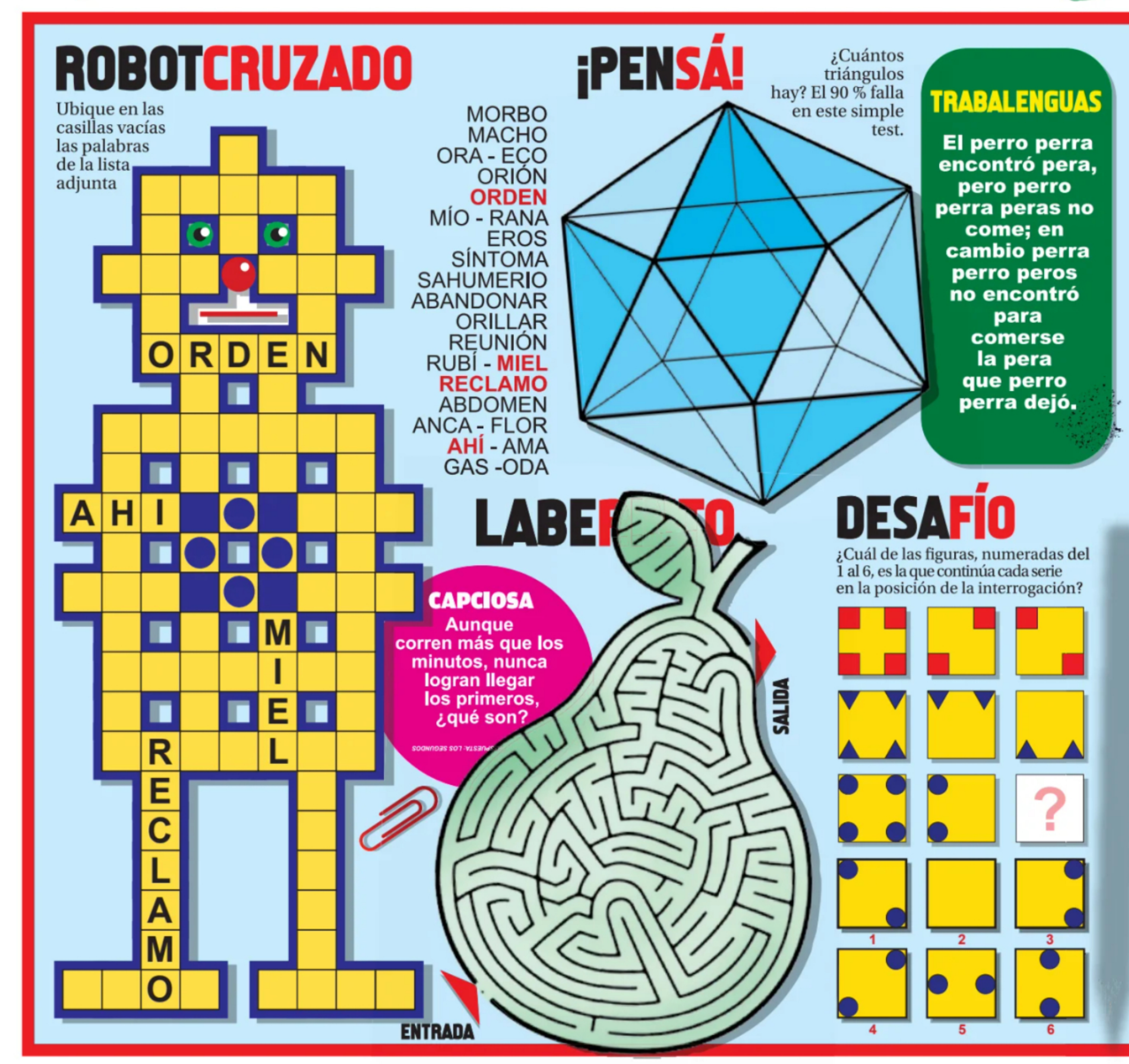
5 CIFRAS
07993 - 19271 - 20744 - 31805
34053 - 45386 - 45500 - 53097
66711 - 72060 - 78179 - 79548
87642 - 88112 - 91129 - 95438

6 CIFRAS
143812 - 155148
800581 - 929094

7 CIFRAS
0754538 - 1776696 - 2281419
3415965 - 4772048 - 9834978

8 CIFRAS
15189686 - 42776978 - 87496032

Mente Ágil por Mario Arrasco Lazo


ROBOTCRUZADO
Ubique en las casillas vacías las palabras de la lista adjunta
ORDEN
AHI
MIEL
RECLAMO
MORBO
MACHO
ORA - ECO
ORIÓN
ORDEN
MÍO - RANA
EROS
SÍNTOMA
SAHUMERIO
ABANDONAR
ORILLAR
REUNIÓN
RUBÍ - MIEL
RECLAMO
ABDOMEN
ANCA - FLOR
AHÍ - AMA
GAS -ODA
¡PENSÁ!
¿Cuántos triángulos hay? El 90 % falla en este simple test.
TRABALENGUAS
El perro perra encontró pera, pero perro perra peras no come; en cambio perra perro peros no encontró para comerse la pera que perro perra dejó.
LABERINTO
CAPCIOSA
Aunque corren más que los minutos, nunca logran llegar los primeros, ¿qué son?
SALIDA
ENTRADA
DESAFÍO
¿Cuál de las figuras, numeradas del 1 al 6, es la que continúa cada serie en la posición de la interrogación?
?
1
2
3
4
5
6

ELAX Sopita de números.

8	2	9	5	1	2	8	5	6
6	1	3	9	1	8	1	2	4
4	3	4	0	3	1	5	7	9
1	4	7	4	7	4	7	1	5
7	4	3	9	6	6	7	8	1
5	6	3	6	3	6	9	8	1
8	5	1	4	5	3	3	8	5
2	2	4	2	4	6	0	5	8
4	0	4	9	8	4	5	8	3
4	1	9	1	8	0	0	3	9

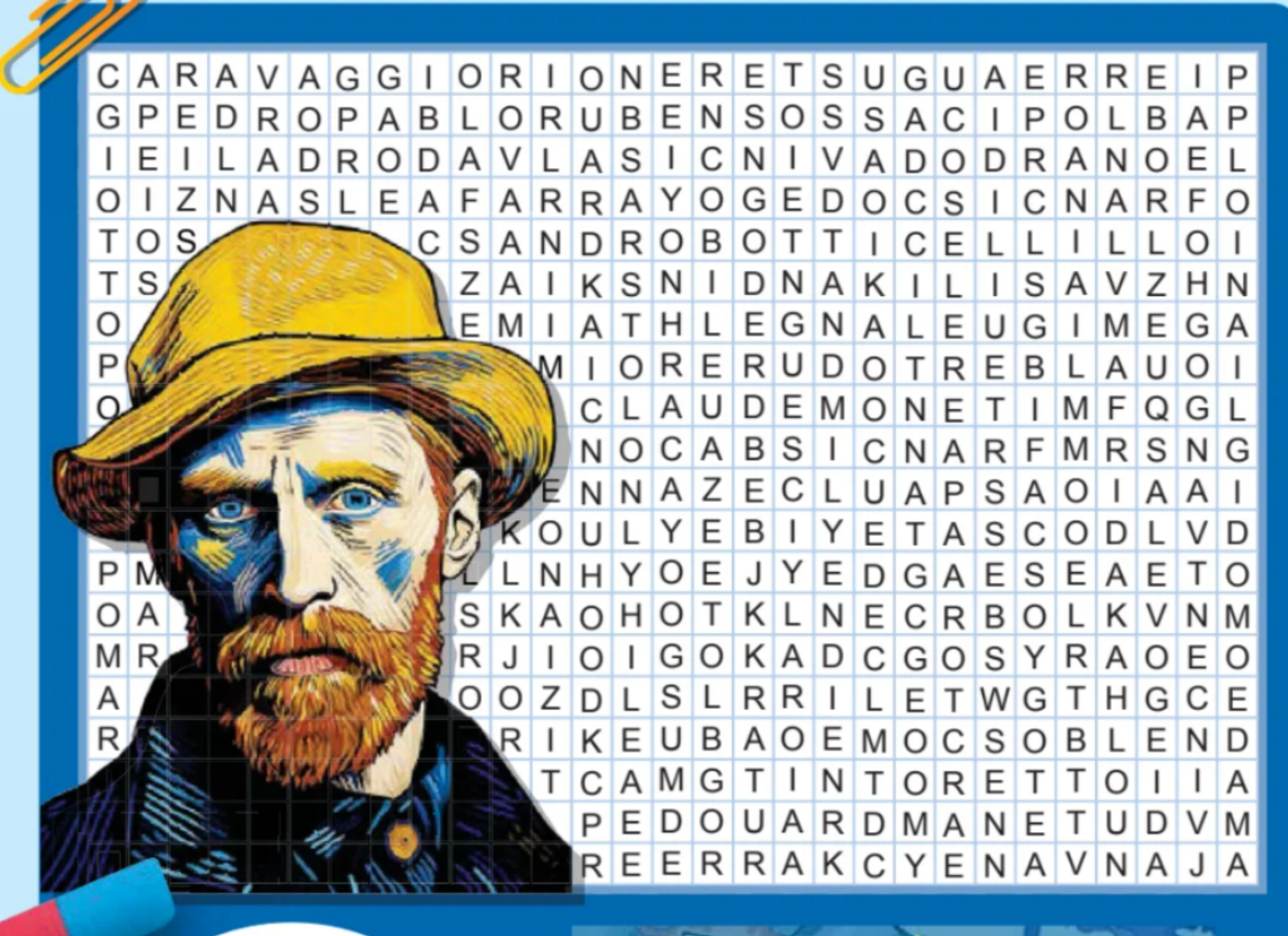
4367 285714 474747
2564 295128 938511
0769 425671 980339

ONTEPILAS

rve el cuadrado con suma atención y
bra cuáles son los dos números que deberán
locados en los espacios vacíos.

1		8	13
6	15	3	10
11	2	14	
16	5	9	4

RESPUESTA: 12 Y 7 LAS LÍNES DE ESTE CUADRO SUMAN 34.



SOPA DE LETRAS

SAYMA

Los pintores más importantes de la historia del arte

El Greco
Giotto
El Bosco
Miguel Ángel
Pablo Picasso
Claude Monet
Paul Cézanne
Rafael Sanzio
Caravaggio
Salvador Dalí
Edgar Degas
Jan Van Eyck
Tiziano
Masaccio
Paul Klee
Pierre Auguste Renoir
Francisco De Goya
Amedeo Modigliani
Pedro Pablo Rubens
Sandro Botticelli
Édouard Manet
Alberto Durero
Francis Bacon
Rembrandt
Vasili Kandinski
Tintoretto
Frida Kahlo
Leonardo Da Vinci
Diego Velázquez
Vincent Van Gogh

Mario Arrasco Lazo Producciones

CRUCIINGLÉS

Escriba en la parrilla las palabras en inglés que se dan agrupadas por la cantidad de letras. Los impresos servirán de punto de partida.

3 LETRAS
ACE - AID - ARE - ATE
BAR - DEN - GEM - JAI
HUE - INS - MIT - MOO
MVP - OAR - USA - RES
SAG - YES - ZAP

4 LETRAS
AMEN - ANTI - ANTS
AREA - ASAP - AUTO
EMMY - FREE - GYRO
ISIT - INNS - INKS
IPAD - JUNE - KNEE
LOOK - MELT - MOVE
NEED - NORI - OREO
PEER - POET - POPS
REST - ROOF - SNIP
USED - ZHAO

5 LETRAS
DISCO - HARES
IRISH - LEMON
NECKS - OPINE
PEARL - RIPER
SEMIS - SLOTH
TREAD - YOURS

6 LETRAS
CHEERS - MASSES
MURALS - SUGARY
STEERS - TOSSES

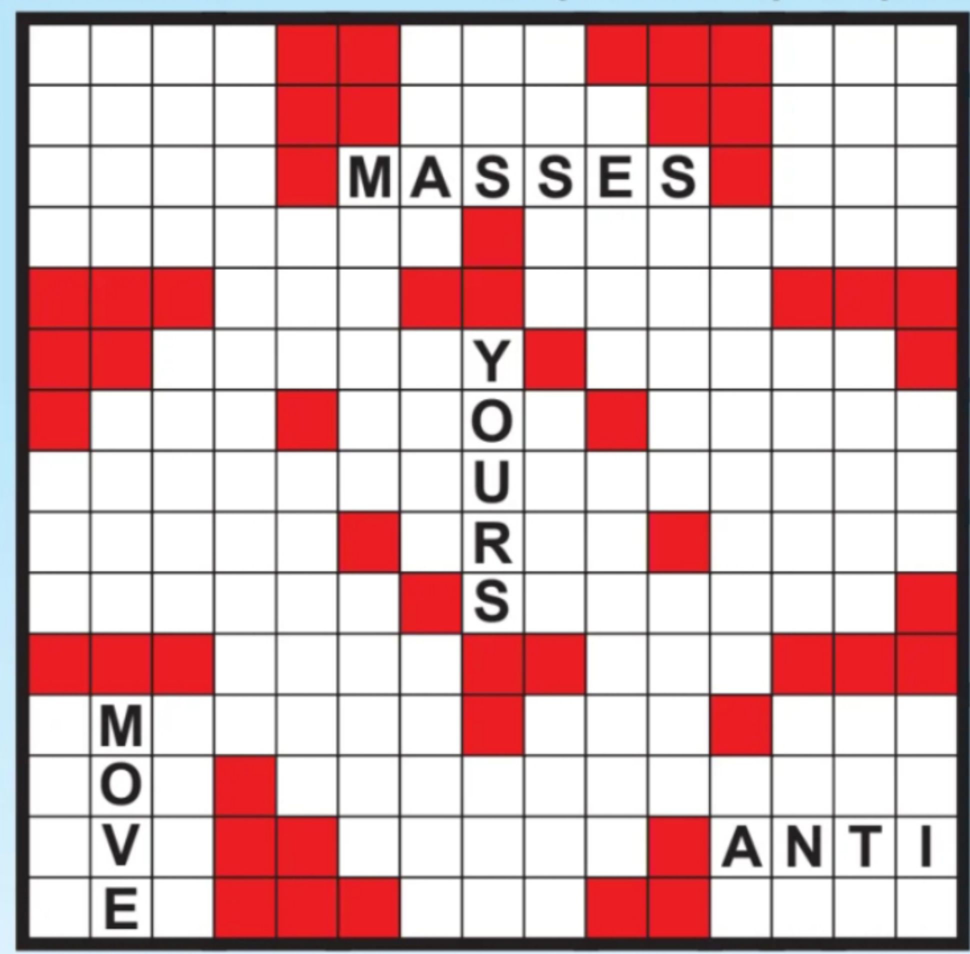
7 LETRAS
CATDOOR - DEDUCES
EMPEROR - SEDUCES
STAYSUP

8 LETRAS
DOMINICA

11 LETRAS
STEAMEDBUNS

12 LETRAS
DIDYOUMISSME

15 LETRAS
MYMICSOUNDSNICE



RELÁJATE

ENCUENTRE: 7636

3	7	6	7	6	3	3
3	6	3	6	6	7	6
3	6	6	3	6	6	3
6	3	3	3	3	3	3
7	6	6	3	7	3	6
7	6	6	3	3	6	7

MEMORIA

¿Cuál es el sinónimo de HECATOMBE?

1.- Matanza
2.- Incertidumbre
3.- Destrucción
4.- Guerra

RESPUESTA: NÚMERO UNO

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.

Nº 312

		5		3		2		
	2		5		7		8	
6				4				5
		7		8		4		
	6		1		5		7	
1				6				8
2				7				6
	4		8		6		2	
		6		2		8		

Nº 313

	8	7	1		3	4	5	
4	5			8			2	3
3		2		5		8		9
7				9				1
	2	9	6		1	7	8	
1				4				5
8		3		6		5		7
6	9			7			4	2
	7	5	3		4	6	9	



MÁS QUE LECTORES, TIENE HINCHAS

EL BOCÓN

ojo

TRES CLUBES CON CHANCES EN EL APERTURA

La última jornada de la Liga 1 tendrá partidos en paralelo

EL "PROFE" DEFENDIÓ AL DELANTERO DE VALLEJO

PASO A PASO. La lista de convocados preliminar o definitiva de los diferentes países sudamericanos para la Copa América va saliendo y, en declaraciones a DSports, Jorge Fossati se refirió al tema.

"En estas horas de definiciones estamos atentos a todo y tenemos hasta hoy para entregar la lista de convocados del exterior y después tenemos que esperar unos días. El fin de semana termina el Apertura y luego hay partidos de Copa (Libertadores y Sudamericana), entonces hasta el miércoles o jueves que viene no vamos a tener certeza real de los jugadores de acá (Liga 1).", señaló el DT de la bicolor

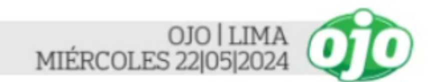
Asimismo, el "profe" se refirió a la presencia de tres futbolistas esenciales de cara al torneo de Conmebol: "Paolo (Guerrero) llegará a la Copa América. Lo de (Luis) Advíncula está muy justo, pero también va a estar. (Yoshimar) Yotún sí está descartado".

El uruguayo no dudó en defender al "Depredador" tras su para por lesión: "Él terminó perfectamente bien la temporada pasada y después, cuando es contratado por Vallejo, estaba sin pretemporada. Entonces llega y me parece que se le hizo jugar demasiado rápido, con seguidilla, y no se le fue graduando".

La "sele" inicia su aventura en Copa América ante Chile en Dallas el 21 de junio.

FOSSATI Y SUS ELEGIDOS

EL ENTRENADOR DE LA SELECCIÓN DIO A CONOCER QUE PAOLO GUERRERO Y LUIS ADVÍNCULA ESTARÁN EN LA COPA AMÉRICA



FIRMADOS

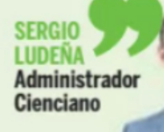
“Si bien Cristal tiene mejor diferencia gol, depende de nosotros si hacemos un partido como los que acostumbramos en el Monumental”


ALDO CORZO
Futbolista Universitario de Deportes

“Cualquiera de los dos que ganemos el Apertura, no está asegurado que va a ser el campeón del peruano, pero es un paso importante”


FABIÁN BUSTOS
Entrenador Universitario de Deportes

“Se mueren de miedo cobrarle un penal a la “U”, nos roban el partido, creo que se equivocaron, ese es nuestro punto de vista”


SERGIO LUDEÑA
Administrador Cienciano

“Respetamos a la Atalanta pero hemos demostrado de lo que somos capaces. Tengo la confianza de que podemos ganar”



XABI ALONSO
Entrenador Bayer Leverkusen

UNIVERSITARIO DE DEPORTES, SPORTING CRISTAL Y MELGAR JUGARÁN A LA MISMA HORA PARA DEFINIR AL CAMPEÓN DEL TORNEO APERTURA 2024

TODO EN EL ÚLTIMO MINUTO

REDACCIÓN EL BOCÓN
correo@prensmart.pe

El Torneo Apertura tendrá un final de película, ya que son tres los equipos que tienen la opción de gritar “Campeón”.

Melgar, Sporting Cristal y Universitario de Deportes son esos clubes y jugarán en paralelo este sábado 25 de mayo desde las 15:00 horas para que no exista ningún tipo de especulación.

Los celestes visitarán a Comerciantes Unidos en el Estadio Germán Contreras Jara de Cajabamba.

Por su parte, los cremas recibirán a Chankas en el Estadio Monumental de Ate con toda su hinchada.

Los arequipeños tendrán un difícil duelo ante Deportivo Garcilaso en el Estadio Inca Garcilaso de la Vega de Cusco.

RESULTADOS. Los rimenses dependen de sí mismos, ya que tienen 37 puntos y una diferencia de gol de 23.
La “U” tiene también 37 unidades, pero una diferencia de gol de 21.
Los de Ate deben ganar y superar en goles a Cristal.
Otro resultado que serviría sería la derrota de los celestes si la “U” gana o el empate de Cristal, si los merengues ganan. En el caso de los rojinegros, ellos tienen que derrotar al “Garci” y esperar que tanto Universitario como SC pierdan, porque tienen 35 puntos, pero su diferencia de gol es muy distinta, siendo solo de 15.

ojo al dato
Si Universitario de Deportes iguala a Sporting Cristal en diferencia de goles, sería igualmente campeón el equipo celeste porque se considerarán los goles a favor y los celestes tienen 43, la “U” tiene solo 28.


Melgar tiene algo de chance de ser campeón.


Sporting Cristal es el único equipo que depende de sí mismo para ganar.


La “U” tendrá más de 45 mil asistentes en el choque ante Los Chankas en Monumental.

3 GOLES
más tendrá que marcar la “U”, en caso ganen tanto ellos como Cristal



EL CONJUNTO BLANQUIAZUL CIERRA EL VIERNES EL APERTURA

ALIANZA LIMA SE PREPARA PARA LA ÚLTIMA PARTE DEL SEMESTRE

Alianza Lima sigue con su preparación con miras a su partido ante Cusco FC el viernes 24 de mayo por la última jornada del Torneo Apertura en Cusco y para el miércoles 29 de mayo por el choque ante Fluminense en Brasil por la Copa Libertadores.
Los blanquiazules recibieron una gran noticia, ya que, según José Varela, Pablo Sabbag volvió a entrenar a la par con el resto de sus compañeros.
El delantero nacionalizado sirio será pieza clave para la segunda parte del campeonato peruano y buscará la titularidad ante Hernán Barcos y Cecilio Waterman.



Kroos ya es leyenda del fútbol

EL ALEMÁN DEJARÁ REAL MADRID

TONI KROOS SE RETIRA DEL FÚTBOL PROFESIONAL

Sorpresa en el balompié mundial. Toni Kroos anunció su retiro del Real Madrid y el fútbol profesional.
El alemán tendrá su último partido con los "blancos" en la final de la Champions League ante Borussia Dortmund y con la selección alemana todo se cerrará tras su participación en la Eurocopa. Kroos se va con solo 34 años y en su mejor momento.



"Yoshi" se pierde todo el 2024.

YOSHIMAR QUEDA FUERA DE LA COPA AMÉRICA

Yotún será operado de la rodilla izquierda

Dura pérdida para Sporting Cristal y la selección peruana. Yoshimar Yotún salió lesionado en el partido de los celestes vs. Vallejo en Mansiche y ahora será operado de la rodilla izquierda, así lo dio a conocer "A presión". Asimismo, Jorge Fossati también lo contó: "Lamentablemente tuvo que ser operado de la rodilla y esto fue reciente, por lo cual a la Copa América no llega y es muy difícil que llegue a los partidos de Eliminatorias de este año".
Si bien no se sabe el tiempo de recuperación, por el nivel de su lesión sería una para de siete a ocho meses.

LENTE BOCÓN



CRISTIANO RONALDO CONVOCADO

El jugador de Al Nassr estará presente en la Eurocopa con la selección de Portugal, siendo su sexta participación en el torneo.

IRLANDA



HOY HAY FINAL DE EUROPA LEAGUE

Bayer Leverkusen y Atalanta se enfrentan hoy desde las 14:00 horas en el Estadio Aviva de la República de Irlanda por la final de la Europa League. El conjunto que dirige Xabi Alonso busca hacer historia porque, a la fecha, no ha perdido ningún partido en toda la temporada.

INGLATERRA



BELLINGHAM Y KANE LIDERAN LISTA INGLESA

Gareth Southgate presentó su lista preliminar para la Eurocopa 2024 en la que destacan los nombres de Harry Kane, Jude Bellingham, Phil Foden, Kyle Walker, Jack Grealish, Bukayo Saka, Declan Rice y Trent Alexander-Arnold.

DATO CURIOSO

¿QUÉ SUCEDIÓ CON MAURICIO POCHETTINO EN CHELSEA?

EL ARGENTINO DEJÓ SER EL DIRECTOR TÉCNICO DE LOS "BLUES" TRAS MENOS DE UN AÑO EN EL PUESTO, ASÍ LO DIO A CONOCER EL MISMO POCHETTINO.

LA COLUMNA DE EL BOCÓN

POR: "LA JETITA"

SOLÍS PREOCUPA A LOS "CERVECEROS" Y "LAPAGOL" SE QUEDA SIN DT EN CERDEÑA

Holaaaaaaaaaaaaa, holaaaaaaaaaaaaaaa, holaaaaaaaaaa "gentita linda" de "todos los lares". Llegamos al "toque" para contarles todas las "cortitas" del "julgo lorcho" porque el partido de la "U" con el "Papá" terminó en "mecha", pero no entre los clubes. Cienciano emitió un comunicado mostrándose "asado" por el arbitraje de Kevin Ortega: "Nuestro club, una vez más, se vio perjudicado por malos arbitrajes. El árbitro Kevin Ortega no cumplió con su deber de manera justa y adecuada. Por esta razón, recurriremos a las máximas autoridades para expresar nuestra inconformidad y buscar justicia en el fútbol". **¡PALAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA!**

Hora de hablar de los "cerveceros" que recibieron una noticia que pone "yuca" su choque final de Apertura. Resulta que el "atajador" Solís tendría una aparente lesión en la rodilla. Según "hartos" medios "peruchos", Renato ha sido sometido a evaluaciones para que se sepa que tan grave es su afección. En caso no llegue, el "chibolo" Diego Enríquez será quien se encargue de defender al equipo el sábado ante Comerciantes Unidos. **¡ASUUUUUUUUUUUUUUUUUU!**



Y "chapamos" avión porque "Lapagol" fue homenajeado en redes por los de "Cerdeña": "La firma final de la salvación fue tuya, Lapa, La trigésima alegría con Cagliari. Un gol que recompensa el gran sacrificio que siempre has hecho por estos colores. Pocas palabras, mucho trabajo: GL9, bombardero rojiazul". Pero no todo es felicidad, porque Claudio Ranieri ha anunciado su retiro como DT profesional, por lo que el "Bambino" se queda sin "profe" en tierras italianas. Ahora, a esperar el reemplazo. **¡UYUYUYYYYYY!**



"Pipol", "fugo". **¡CHAUUU!**





CONFESIÓN. Melissa KLug contó finalmente por qué se peleó con Jesús Barco. "No fue algo malo, no un engaño, pero para mí fue una falta de respeto y se solucionaron las cosas, conversamos y me di cuenta quién era la persona que estaba involucrada en esto", sostuvo.





El Gran Combo este 17 de agosto en el Callao.

EN EL ESTADIO CAMPOLO ALCALDE

Regresa el "Festival Chim Pum Callao"

El Gran Combo de Puerto Rico, Rey Calderón, Moncho Rivera, el nuevo ídolo del puerto chalaco, el venezolano Hildemaro y dos estrellas ¨bomba¨, regresan al primer puerto chalaco para celebrar su 188 aniversario de fundación el 17 de agosto en el estadio Campolo Alcalde. Las entradas para el "Chim Pum Callao 2024" se podrán adquirir desde hoy 22 de mayo en Teleticket.



Hildemaro, otro de los cantantes confirmados.

El espectáculo, considerado por los conocedores de la salsa como el más importante del año, es organizado por la Municipalidad del Callao y su alcalde Pedro Spadaro. La autoridad edil anunció que este festival regresa por todo lo alto con un cartel de lujo del género que bailan los chalacos.

CANTANTE DENUNCIA

Extorsionan a hija de Yolanda Medina

En "Dilo Fuerte", en exclusiva, Yolanda Medina denunció que delincuentes están acosando y extorsionando a su hija, quien recientemente hizo una nota sobre su emprendimiento para un programa de televisión. Según indicó, los delincuentes le exigen una suma de dinero por la emisión del reportaje.

"Nos comunicamos con personas del canal y nos dicen que ellos no cobran nada. Esta gente la llama todo el día y toda la noche, para decirle que si no pagan van a demandarla", conto Medina.

Nicola juega al misterio con beso a Flavia Laos

"A VECES UNO SE DEJA LLEVAR" , RESPONDE A PERIODISTAS MEXICANOS QUE LE PREGUNTARON

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Nicola Porcella se ha convertido en toda una celebridad en México, por eso, cualquier situación en la que esté involucrado el peruano genera noticia. El actor de la telenovela "El amor no tiene receta", fue interceptado por la prensa mexicana para que comente el video que se filtró de él con Flavia Laos, en el que se les ve a ambos dándose un beso en una discoteca.

El llamado "Novio de México" negó en todo momento que haya besado a la influencer peruana. "Flavia no me estaba besando la verdad hasta risa me da, a Flavia yo la quiero muchísimo Yo dije, tenía que ser mi prensa", dijo sonriente. .

"En el video estamos en un antro (discoteca), estábamos con Wendy . Flavia es muy amiga mía hace muchos años, la quiero muchísimo, quiere abrirse camino en México", agregó jugando al misterio sobre el supuesto beso. .

Porcella, indicó que no está acostumbrado a demostrar su afecto en discotecas: "No beso en los antros, no soy de besar en los antros, no me gusta, pero a veces uno se deja llevar. Creo que ya estoy medio viejo para eso".

FLAVIA LAOS

Según trascendió en los medios mexicanos, el peruano está tratando de ayudar a Flavia Laos para que pase casting en alguna producción de Televisa y así se abra paso en el medio azteca, por ello la influencer se está quedando en la casa de Porcella en México.



Nicola Porcella da que hablar en México.

ojo al dato

Nicola Porcella pasa por su mejor momento en su carrera artística, además de grabar una telenovela, conduce un programa en Televisa.

INFÓRMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE

MALAS LENGUAS

Iniciamos estas malas lenguas con **MAGALY MEDINA,** que por poco se acabará peleando con todos su csompañeros de ATV. A Andrea LLosa, Pamela Vértiz, Ely Yutronic, ahora se suma JB. A la "urraca" no le agradó la imitación que le hicieron en su programa y ya le puso la cruz. ¡Qué meyo!... Y quien no se chupa el dedo es **KURT VILLAVICENCIO.** El popular "Metiche", asegura otra vez que su ex amiga Karla Tarazona y Christian Domínguez ya retomaron su relación. "Por qué tienen que estar pegados en todo el momento en el programa de Préndete", dice el comunicador... Nos vamos con **PAMELA LÓPEZ,** quen junto a su esposo Christian Cueva demuestran por calles y plazas que ya se amistaron. Las cámaras de "Amor y "Fuego" los captaron con sus niños entrando al cine como cualquier familia feliz.



AL GRANO



"AQUAMAN" E HIJA DE ARJONA

El amor volvió a tocar la puerta de Jason Momoa, y es que el protagonista de "Aquaman", acaba confirmar su romance con Adria Arjona, hija de Ricardo Arjona.

USÓ ROPA Y JOYAS DE FRIDA KAHLO

En su reciente estancia en México, Madonna visitó la casa de Frida Kahlo y contó que usó la ropa, joyas y tocó y leyó los diarios de la artista, algo que no se permite.



▪Julián Zucchi sale de su encierro mediático.

▪YIDDÁ ESLAVA

"Este aislamiento me ha enseñado"

JULIÁN ZUCCHI REAPARECIÓ EN LAS REDES

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Julián Zucchi, tras una breve temporada alejado de las redes sociales, según dijo, "para proteger su salud mental", reapareció en Instagram en el que publicó un comunicado detallando las razones de su regreso.

"Este tiempo ha sido crucial para mí. He estado en Argentina y en Perú, con mis hijos y rodeado de gente que realmente me quiere, y continuando con mi tratamiento con el apoyo de mi psicólogo y mi psiquiatra, todo pensado en mi bienestar", se lee en el mensaje publicado.

El ex de Yiddá Eslava, decidió dar un paso al costado en sus redes sociales cuando subió un video en el que se le veía con evidentes signos de haberse pasado de copas y además lloraba a mares.

El actor remarcó que compartirá todo lo que el proceso de aislamiento le ha ayudado, ya que es la primera vez que se aleja tanto tiempo de la vida pública.



No solo Zucchi, está en cura de silencio, también Yiddá Eslava ha decidido ya no ventilar su vida pública.-

PROYECTOS. ""Estoy pensando en regresar pronto, compartiendo un poco de mis experiencias y todo lo que este aislamiento me ha enseñado. Nunca antes había tenido la oportunidad de alejarme tanto tiempo. Siempre estuve dedicado al trabajo y a cuidar de mis hijos", sostuvo.

Zucchi evitó contar detalles de cómo se encuentra su actual estado sentimental. No escribió ni una palabra sobre Priscila Mateo, la reportera de "Magaly Tv, la firme", que se supone, es su actual pareja.



¿SABE QUÉ ES EL FISCAMÓVIL?

La Sutran tiene un aplicativo llamado Fiscamóvil, de uso exclusivo de los inspectores. Este permite acceder en tiempo real a la información del conductor, la empresa y el vehículo como el estado del SOAT, autorizaciones, transmisión GPS, licencia de conducir, entre otros.

RECOMENDACIONES QUE LE PUEDEN SALVAR LA VIDA

Prevenga un accidente de carretera

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) recuerda a los choferes de vehículos particulares, de carga pesada y buses de pasajeros que el manejo defensivo es clave para aminorar los riesgos de sufrir o provocar un siniestro en las vías.

Ser prudente al conducir es muy importante, por ello el MTC exhorta a tomar en cuenta las siguientes recomendaciones sobre manejo defensivo.

EL VEHÍCULO. Revisar las condiciones del vehículo antes de iniciar el viaje, asegurarse que todos los aspectos técnicos de la unidad se encuentren en perfectas condiciones y verificar siempre el nivel de agua o refrigerante, el estado de la batería, la operatividad de las luces, el buen estado de las llantas y el sistema de frenos.

CONCENTRACIÓN. Se debe observar constantemente el entorno del vehículo para saber lo que ocurre, mirar regularmente los espejos retrovisores y visualizar siempre la vía por donde se transita. Recuerde conducir con atención y evitar cualquier tipo de distracción al volante como el uso de celulares y consumo de alimentos.

DISTANCIA. Conservar la distancia de seguridad y no acercarse demasiado al vehículo que va delante. Esta acción permitirá frenar con anticipación e impedir un choque por alcance.

EVITE EL PELIGRO. Es importante anticiparse al peligro durante el recorrido. Si advierte alguna condición adversa que podría implicar riesgo, reduzca la velocidad. Recuerde que a menor velocidad tendrá un mayor control sobre su vehículo. Evite las maniobras peligrosas y ceda el paso. Adelantar de manera intempestiva o cambiar de carril sin encender las luces direccionales puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte.

ojo al dato

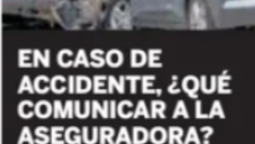
Cuando maneje use correctamente los sistemas de seguridad del vehículo, como el cinturón de seguridad, el airbag y el reposacabezas.

INFÓRMATE MÁS EN: WWW.OJO.PE



AL GRANO





EN CASO DE ACCIDENTE, ¿QUÉ COMUNICAR A LA ASEGURADORA?

Asegúrese de proporcionar información detallada sobre el incidente. Describa la naturaleza del daño, la ubicación exacta de dónde ocurrió y cualquier otro dato relevante. Además, tome fotos de los daños en su vehículo. Esto facilitará el proceso de evaluación y reclamación.



ESTO PODRÍA DAÑAR LA PINTURA DE SU CARRO

El excremento de ave es sumamente nocivo para la pintura de los autos debido a que es altamente ácido y difícil de quitar una vez que se endurece. Por ello es importante retirarlo lo más pronto posible. Se aconseja aplicar agua tibia con una esponja.

SERVICIO LECHUCERO DEL METROPOLITANO OFRECE VIAJE SEGURO

Para brindarle seguridad a los pasajeros que se movilizan en la madrugada, la Autoridad de Transporte Urbano para Lima y Callao (ATU) cuenta con el servicio Lechucero del Metropolitano, que opera los días jueves, viernes y sábados de 11:30 p. m. a 4 a. m. Los buses que brindan este servicio van desde el terminal Matellini hasta Naranjal.



¿CÓMO TRAMITAR LA TARJETA PARA ESCOLARES EN LA LÍNEA 1 DEL METRO DE LIMA?

Los padres pueden tramitar la tarjeta de medio pasaje para sus hijos en las estaciones Pumacahua, Jorge Chávez, San Borja Sur, Los Postes y El Ángel. Para realizar este trámite, deberán acercarse con el alumno, portando el DNI vigente de este. En caso el menor pertenezca al régimen no escolarizado deberá presentar también un certificado de estudios. El costo de la tarjeta preferencial es S/ 5.



GUAPO Y PROFESIONAL
Atento, amable y atractivo busca el afecto de una chica sin hijos y educada, que ansíe iniciar una amistad con interés romántico.
977 479 425

CONQUISTADOR MISTERIOSO
Caballero conversador e inteligente quiere iniciar un romance con una dama sin compromiso, provinciana, de 28 años a más.
manuelito69_69@yahoo.com

BAILARÍN Y AMOROSO
Maduro independiente anhela formar una amistad sincera y estable con mujeres de 50 a 60 años con buenos valores.
948145422

CABALLERO JOVIAL
Maduro detallista y caballeroso desea conocer a una soltera de 35 a 50 años, para compartir vivencias y formar una pareja.
972 323 223



Escribir a: buzondelamor@prensmart.pe

Mi pareja solo quiere dormir todo el día

MAGALY MORO
magalymoro@prensmart.pe



Efraín (31 años, San Juan de Lurigancho). Doctora Moro, llevo cinco meses de relación con Mariela, pero he descubierto un mal hábito de ella que me molesta demasiado. A mi pareja le gusta dormir casi todo el día y por esta razón casi no hablamos. Lo crea o no, estoy a punto de terminar nuestra relación por su exceso de sueño.

Yo me despierto a las cinco de la mañana todos los días para ir a trabajar, y me duermo a las diez en punto para recuperar energías. ¿Y mi chica? Bueno doctora, su vida consiste en ver series toda la madrugada, dormir a las seis de la mañana y despertar para el almuerzo.

Al inicio su rutina no me molestaba, la verdad. Pero ahora que lo pienso bien, me doy cuenta que Mariela es una mujer descuidada, acostumbrada a que sus padres le den todo, mientras ella no hace nada más que tumbarse en su cama.

Lo peor de todo es que no veo interés de su parte por pasar tiempo conmigo. Cada vez que le digo para salir a pasear o para ver una película juntos, me dice que no puede porque tiene sueño. Esa siempre es su excusa, doctora. No sabe cuántas veces he terminado hablando solo en el teléfono porque ella se queda dormida.

Yo no me enojaría con mi chica si su cansancio se debiera al trabajo o al estudio, pero ella tiene sueño porque le gusta perder el tiempo. ¡No hace nada productivo por su vida! ¿Usted cree que debería terminar por esta causa o es muy exagerado? Aconséjeme.



Estimado Efraín, antes de tomar una decisión, conversa con tu pareja e intenta entender porque ella duerme demasiado. Quizás ese cansancio constante puede ser causa de una enfermedad o algún problema emocional. Si notas que Mariela no quiere poner de su parte para solucionar este problema, entonces coméntale cómo está impactando su mal hábito en la relación. Saludos.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿POR QUÉ LAS PAREJAS SE HABLAN COMO BEBÉS?

De acuerdo a diversos expertos, hablarse como bebés con el ser amado les permite a las dos personas una cierta libertad de las restricciones normales de los roles de adultos. También tiene el efecto de crear vínculos.

ERRORES FATALES QUE SE COMENTEN A LA HORA DE BESAR

Besar es una experiencia que todas las personas disfrutan, pero hay errores que pueden convertirla en una verdadera pesadilla como, por ejemplo, tener mal aliento, usar demasiada lengua, los besos excesivamente acuosos, hacer ruidos y mantener los ojos abiertos.

CÓMO TRABAJAR LA MUSCULATURA DEL SUELO PÉLVICO

Con el paso del tiempo, tanto las mujeres como los hombres van perdiendo fuerza y tono muscular en el suelo pélvico. Para fortalecer esta zona realice ejercicios de Kegel. Contraiga los músculos del suelo pélvico y relájelos. Repita este paso 10 veces, por lo menos, 3 veces al día.

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415




ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Alguien trata de aprovecharse de su buena voluntad en el trabajo, pero lo verá venir. Actúe con inteligencia y saldrá bien librado de todo.


TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Debe resolver algún problema del pasado que afecta su comunicación con compañeros de trabajo. Controle su temperamento y dialogue.


GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
El dinero va y viene, pero es necesario llevar un control estricto de sus gastos para evitar malas sorpresas en un futuro cercano. Suerte.


CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Si divulga sus planes y proyectos se arriesga a que otros se apropien de ellas. En ocasiones es mejor guardar silencio. Recuérdelo.


LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Hoy se puede mostrar algo confundido en su trato con la gente. Debe pensar con calma y retomará el control de la situación.


VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Suele ser muy explosivo cuando tiene criterios diferentes a los demás. Eso no favorece las relaciones personales y laborales.


LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Está bajo la influencia de personas con mentalidad negativa en el trabajo. Debe alejarse de ellas lo más pronto posible y le irá mejor.


ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
En su entorno laboral, no busque más problemas de los que puedan surgir. Es necesario actuar con coherencia y cabeza fría. Adelante.


SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Durante este día será imposible que alguien pueda alejarlo de lo verdaderamente importante en el trabajo. Estará muy concentrado.


CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
La pasará muy bien en el trabajo pues las cosas fluirán con mucha naturalidad. Gracias a ello muchos objetivos estarán a su alcance.


ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Si utiliza toda su energía sin establecer prioridades podría terminar abrumado y sin saber exactamente qué camino tomar. Alerta con ello.


PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Escuche con calma la crítica en el trabajo y sea más tolerante con el comportamiento de otros. Verá como todo empieza a ir mejor.

OJO GRAMA



REFRÁN: CADA LOCO CON SU TEMA.

Significado: Cada uno siente apego por una cosa aunque no siempre de manera racional, lo que puede convertirse en una obsesión o una manía.

CINE

cataujo@hotmail.com / N° 6263

VALLE DE ITALIA · MALTRATAR LA ROPA · "EL BARCO EBRIO" · DEIDAD EGIPCIA · "HUMO-RADAS" · "ORLANDO FURIOSO" · ARGÓN · PABLO NERUDA · KALI O SIVA · AUDITORES · PASA POR NANTES · YODO, SAMARIO · ARAR · MENTIRA (INGLÉS) · DT URUGUAYO · ARTÍCULO NEUTRO · ÁCIDO DESOXIRRIBONUCLEICO · SEMEJANTE · LAGO DE AUSTRALIA · MURCIÉLAGO (INGLÉS) · PREPOSICIÓN DE POSESIÓN · PREFIJO: DOS · CAGE (ACTOR EN "8MM") · CALLE (FRANCÉS) · ÁGUILA (INGLÉS) · DIRIGIÓ "EL COLOR DEL DINERO" · DIRIGIÓ "TEOREMA" · EN (PORTUGUÉS) · PARED · "ROY" (W. SCOTT) · DANZA BRASILEÑA · SÍ (QUECHUA) · MOLIBDENO, CARBONO · PLURAL DE VOCAL · REFRÁN · ACTRIZ EN "CIUDAD DE M" · ACENTUAR · NY LAMBDA · VALLE DEL PERÚ · AMENA · CRUSTÁCEO MARINO · PAPEL (INGLÉS) · APÓCOPE DE UNO · ESCOLTAS DE LA "O" · DESVARÍO · MOYUELO · VOZ DE ARRULLO · TODO (INGLÉS) · ESCULPIÓ "EL PENSADOR" · MIRAR (INGLÉS) · DIRIGIÓ "... STREET" · TRAIDOR · MURO DE FORTALEZA · IMPULSO VITAL · OCLUSIÓN INTESTINAL · AHORA · TEJIDO BRILLANTE · GRAN RÍO AFRICANO · LETRAS VECINAS · PUTERO, AZUFRE · GUISAR EN ACEITE · GRATIS (INGLÉS) · MASCOTA (INGLÉS) · NAIPES MAYORES · NEPTUNIO · LANTANO · CARDINALES OPUESTOS · ABREVIATURA DE SEÑORA · PINTURA (INGLÉS) · HIJO DE JACOB · BAÑERA · CULOMBIO · AMPERIO · FILME CON STALLONE · MAL DE HANSEN · MÚSICA CARIBEÑA · TESLA · ALFA, OMEGA · DULZURA · HIERRO (INGLÉS) · CORRIDA NOCTURNA · RODAR · FIJAR LA VISTA · RADÓN, FÓSFORO · ... AFFLECK, STILLER · RUI (ISLA DE PASCUA) · RADIO · SER (INGLÉS) · ACTOR EN "INFIERNO" · RADICAL DE ALCOHOLES · CESTA PARA EL PAN · ABREVIATURA DE HECTÁREA



Por: Sara Abu Sabbah

COMER para VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿CUÁNTA CARNE DEBEMOS CONSUMIR?

➔ Una pregunta muy frecuente es cuánta carne debemos consumir, y las respuestas son variadas. ¿La razón? Porque todo dependerá del objetivo y las necesidades de cada persona.

➔ La cantidad de carne que necesita alguien con una rutina normal no es la misma que un deportista o si quieres cuidar tu riñón.

➔ En términos técnicos y generales una persona adulta sana necesita 0.8g de proteína por kg de peso, y para tener una idea más clara las carnes pueden aportar entre 20 a 27g de proteína por cada 100g de carne.

➔ Una persona de 70kg necesitaría 56g de proteína en el total del día. Si hace deporte puede requerir 1.2 y hasta 2g de proteína por kg de peso y necesita ser supervisado por el profesional.

➔ Para la prevención del cáncer se recomienda no superar el medio kilo de carne en la semana y en caso de cuidar el riñón, lo que entra en la palma de la mano (sin contar los dedos) es una porción suficiente.

@sarabusabbah
@SaraAbuSabbah
941273375
@fluyefibra
@elarandano_oficial
www.saraabusabbah.com